

**Kāpēc Arnis  
Krauze nokluva  
slimnīcā?**

**Mūzikim  
Laurim  
Valteram kāzas  
kantri stilā**

# Kauns



Nedēļas balva

Nr. 28 (599) 11.-17. jūlis, 2017  
Cena 1,00 EUR

**„Dievs, pasargā  
zēnu no ļaunā!”**

KĀ LIEPĀJĀ  
MEKLĒJĀ  
PAZUDUSO  
IVANU



MEŽĀ ĀRSTI  
GLĀBJ MODES  
MĀKSLINIEKU

# DĀVIDAM APSTĀJASSIRDS

**Ko Šķēle un  
Šlesers darīja  
Jūrmalā**



Modes mākslinieks Dāvids (51) iestājies acīs nāvei un izglābjoties sapratis, ka ir pēdējais laiks pārkātot dzīvi.

„Cik tur trūka, un savu 52. dzimšanas dienu augustā nebūtu sagaidījis. Vēl jau arī neesmu, un rindu dēļ operācija ir gaidāma tikai rudenī, tā ka jebkura mirklī varu nokrist un palikt,” atzīst Dāvids, īstajā vārdā Romans Andrejevs. Jāņos neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde viņu hospitalizēja no lauku mājām Zemgalē. Teju divas nedēļas viņš ir pavadijis ārstniecības iestādēs – vispirms Jelgavas slimnīcā, pēc tam Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas Kardiologijas centrā.

Dāvids ar ģimeni atradās savā lauku īpašumā, kad pēkšņi viņam kļuva slikti. „Gāju, un palika slikti, un tā vairākas reizes. Tad jutu, ka gāžos, aizgāju uz pagalmu, kur ir cilvēki. Uz mirklī zaudēju samaņu... Tad viss griezās, tirpa, krūtis nepatīkami spieda. Biju atkal tuvu gīšanai... Ārsti, kad ieradās, centās mani noturēt pie samaņas. Braucot uz slimnīcu Jelgavā, meža vidū medīķiem nācās stādināt mašīnu, jo sirds pēkšņi apstājās teju pavism – pulss bija tikai 20 sitieni minūtē. Vēlāk uzzināju, ka ārsti mašīnā man vēnā laiduši zāles. Tas ir reāls brīnums, ka vispār vēl esmu starp dzīvajiem,” stāsta modes mākslinieks.

Dizainers atzīst, ka jau kādu laiku veselība viņam klibojusi – nesen ārstējies no plaušu karsoņa, kā arī jutis, ka kaut kas nav īsti labi ar sirdi. Protams, nenojauta, ka pašsajūta signalizē par reāliem dzīvības draudiem.

Pēc izmeklējumiem Dāvidam pavēstīts, ka ir nopietnas problēmas ar sirdi, ir jāārstējas un rudenī, kad pienāks rinda, viņam būs jāveic operācija. Medīķi sprieduši, ka sirds vainu, visticamāk, izraisījusi fiziska un emocionāla pārpūle, tāpēc turpmāk jācenšas atpūsties un sau-dzēt sevi. „Būs jādomā, kā pārkārtot savu dzīvi, jo acīmredzot šādā tempā vairs joņot nevaru,” domīgi teic modes mākslinieks.

Modes mākslinieks  
Dāvids par mata tiesu izglābās no nāves, jo laikus atsteigušies medīķi. Turklat pa cejam uz slimnīcu viņi neapjuka, bet meža vidū sirdzējam vēnā injicēja medikamentus.



# Dāvidam apstājas sirds

# MEŽĀ ĀRSTI MODES MAKSĻNIEKAM VĒNĀ INJICĒ ZĀLES



Modes mākslinieks ir lielās pārdomās, kā dzīvot turpmāk, ko mainīt, lai veselības problēmas nepārsteigtu atkal.

„Pulss bija 20 sitienu minūtē,” piedzīvoto atminas Dāvids.



Astrologs un numerologs Kristaps Bankis izveidojis Dāvida horoskopu un teic, ka dizaineram tagad noteikti daudz jāatpūšas.

# Astrologs Baņķis: „Esi uz pārdzimšanas sliekšņa!”

Pēc nesērijas izglābšanās no nāves Dāvids tiekas ar vienu no Latvijas zināmākajiem astrologiem – Astrologi.lv vadītāju Kristapu Baņķi –, lai noskaidrotu, kas par viņa pašreizējo dzīves posmu rakstīts zvaigznēs.

Es neslēpšu – man nekad nav bijis sakara ar astroloģiju un astrologiem, tik vien kā pazīstu Žaklinu Cinovsku, kurai 90. gados bija TV šovs *Horoskopi*. Un vēl, žurnālus šķirstot, redzu, ka ir horoskopi, kurus nelasu. Lasiju tikai tad, kad strādāju radio kopā ar Egilu Zariņu. Tad mums norītiem bija jālasa. Vēl likām par vidu visādus mullīgus vārdus, lai tie horoskopi izlāusītos smieldīgāki.

Es arī presē nelasu horoskopus. Esmu rakstījis pats un uzaudzinājis vairākus rakstītājus, kam esmu mācījis, kā tas pareizāk būtu darāms. Bet pats nelasu, jo lielākā daļa nav pareizi sarakstīti, un vairums cilvēku arī nezina, kā tie būtu pareizi jālasa. Vajag lasīt tikai astrologu parakstītus horoskopus.

Neticu, ka cilvēki, kam viss ir labi dzīvē, dodas pie pūšotājiem, dziedniekiem un

astrologiem. Atvaino, ka tevi ierindoju starp viņiem...

Tieši tāpēc desmit gadu izdodu Mēness un Saules ciklu kalendāru, kur katru gadu cilvēkiem bijusi iespēja pārbaudīt – tas strādā vai ne. Regulāri saņemu pozitīvas atsauksmes, ka esmu vienīgais, kura publiskās prognozes piepildās.

Ir viens tāds laika vērotājs, kuru mediji vienmēr publicē un kura prognozes ar īstenību vispār nekad nesaskan...

Neizliekos par pārcilvēku. Piemēram, skatoties uz tevi, neredzu auras. Bet esmu sagatavojis kartes – horoskopus, planētu ciklus, numeroloģiskās matricas, astroloģiskos uzmetumus, kur redzu, ko cilvēkam vajadzētu darīt, ko ne. Tev ir Saule Jaunavas zīmē, bet Mēness ir Lauvas zīmē. Tas nozīmē, ka tev ir jālasa ne tikai Jaunavas, bet arī Lauvas horoskops.



Baņķis uzsver, ka Dāvids par daudz lieto prievārdū *ne un ir pārāk kritisks.*

*"Tev nav enerģijas!"  
Dāvidam klāsta astrologs Baņķis.*



## 66 Tu mētājies starp divām galējibām – starp slēptu optimismu un attīstošu scenāriju, kad gribi kaut ko labu darīt, tajā pašā laikā nes sev līdzi negatīvo slāni.

Sanāk, ka man ir jāpamekļē, ar ko mana māte dzemēdibū namā kopā dzemēdēja, jo mēs visi būsim vienādi?! Ar vienādiem likteniem, talantiem un minusiem? Kaut kā neliekas normāli...

Dalējā jā. Notikumu struktūra daudziem, piemēram, dvīniem, mēdz būt līdzīga. Bet dažkārt tā piecu vai desmit minūšu starpība nosaka to, ka nomainās kādas planētas stāvoklis vai sfēra, un viņam liktenis pagrozās citādi. Ja ir precīzi tajā pašā laikā dzimis cilvēks, teiksīm, plkst. 14:43, ir vēl vārds un uzvārds, kas iedod savu uztveres sistēmu un motivāciju. Un tā motivācija arī nosaka, kā planētu cilpas un cikdi tiks īstenoti dzīvē.

Astroloģijā neuzskatām, ka ir tikai fatāli notikumi. Ir arī daudzas cilvēku izvēles. Krustceles, kurās notiek pagriešanās uz vienu vai otru pusī. Kā tas notiks, to nosaka arī dzimta, kurā cilvēks ir audzis, mātes, tēva ietekme, to skaitā arī vārds un uzvārds. Tāpēc, pamainot uzvārdu, var mainīties arī liktenis. Tavā gadījumā būtu visai liela atšķirība pat gadījumā, ja tu būtu Romāns, ne Romans.

Vajadzēja taisīt, arī Dāvidu nemot klāt.

Pirms tikšanās paskatījos arī vārda Dāvids numeroloģisko nozīmi. Romans Andrejevs nes skaitļu vibrāciju 3, Dāvids – 3. Viens no retajiem gadījumiem, kad pseidonīmam ir liela sakritība ar īsto vārdu.

Dāvids man nav tikai pseidoniems – tas ir mans kristītās vārds. Bet 25 gadus visi mani tiešām zina kā Dāvidu. Tildko pārliecinājos, ka slimnīcā Romans Andrejevs nevienam neko neizsaka – visi mani atpazīst Dāvidu. Kad ienāku kabinetā, visi ārsti ker pie sirds, jo ierauga, kas ieradies.

Ja tas ir kristāmais vārds, tad vērtējams kā diezgan bīstams solis. Jo parasti kristāmo vārdu nesaka nevienam – aizsardzībai.

**Kādas mullības! Vecos laikos visi ar kristītiem vārdiem gāja ielās.**

Tas ir tavs viedoklis. Man ir cits. Tu dzīvo ar savu, es pēc pieredzes – ar savējo.

**Esmu veiksmīgs jau ilgāk nekā 20 gadu.**

Nopietni? Kāpēc tad veiksmīgs cilvēks tieši 51 gada vecumā precīzā Saturna kvadrātā jeb atbildības, dzīves uztveres vētīšanas laikā nolūza?

**Tā ir mana izvēle... Tāpēc, ka esmu pielcusis.**

Tas gan pareizi.

Tieši tāpat kā tu, esmu biznesa cilvēks. Es ne pirkstu nekustināšu, ja nebūšu aprēķinājis, vai man to vajag.

Ko es šeit sadzirdu – tu nemitīgi visu vērtē...

**Labi, es centīšos vairāk nerunāt preti. Stāsti!**

Tu esi piedzimis Mēness cikla pašā noslēgumā, tā sauktajā tukšajā Mēnesī. Šā perioda cilvēkiem ir būtiska iezīme – ik pa laikam dzīvē cikliski iestājas

saguruma fāze. Un obligāts nosacījums, raugoties arī no visa horoskopa kopumā, ir mācēt atpūsties. Māka atpūsties ir vitāli svarīga. Īpaši šajā Saturna diktētās krīzes laikā. Pat Fortūna atrodas tieši atpūšanās zonā. Tājā pašā laikā raksturā dominē nepieradināmā provokatora daba, kas kopā ar Jaunavas zīmi dod to mazliet negatīvo noskaņu. Runājot tu bieži saki nē, negribu, nedarišu...

**Kas tur slikti? Pateikt nē, starp citu, ir daudz grūtāk, nekā pateikt jā.**

Nē, tu mētājies starp divām galējibām – starp slēptu optimismu un attīstošu scenāriju, kad gribi kaut ko labu darīt, tajā pašā laikā nes sev līdzi negatīvo slāni. Kā esmu redzējis no klientiem, kad viņi no leksikas un domu gājiena izņem *ne*, notiek brīnumainas lietas.

**Bet es nevēlos sevī neko mainīt. Esmu ļoti apmierināts ar savu dzīvi. Un ar to nē esmu vairāk panācis.**

Nē ir forša lieta īstajā laikā. Bet nesaprotu, kāpēc tik daudz to lietot nevietā. Pie astrologa ierodas, ja cilvēks grib sevī un savā dzīvē kaut ko mainīt. Ja negrib, saruna ir neproduktīva. Tavs uzdevums ir dzīvē iedvesmot cilvēkus ar to, ko dari... To saskatu simtprocentīgi. Tavs dzimšanas dienas simbols ir Lauva. Kas ir Lauva?

**Cirkā sevi izrāda. Lec no vienas vietas uz otru. Visi priecājas un aplaudē.**

Labi, pateikšu, kādus redzu tavus galvenos dzīves uzdevumus, lai neieslīgtu tev līdzi detaljās, kas ar Jaunavu bieži vien notiek. Redzu, ka uzdevumi un iespējas ir lielākas, nekā tu pats tos īsteno. Pateicoties Jaunavas zīmei un skepsei par daudzām lietām, ar savu *ne* tu pats sevi bremzē. Tev Mēness

atrodas Lauvas zīmē, kas medicīnas astroloģijā atbild par sirds vājumu. Un ar to arī samaksā. Nākotnē tu varētu realizēties sekmīgāk, bet ne Latvijā. Varbūt tev uz kādu laiku jāaizbrauc projām.

**Esmu bijis. Esmu dzīvojis...**

**Vai tas bija laikposmā no 2000. līdz 2009. gadam? Jā vai nē?**

**Jā, es dzīvoju Ķīnā.**

Redzi, no 2019. gada sāksies līdzīgs cikls, kas savā veidā atkātos jau tajā laikā piedzīvoto. Ar jauno pieredzi, ar jauno gudrību, ilgāku laiku kaut kur citur padzīvojot, tevi gaida lieli panākumi. Tas izdosies, ja gribi nodarboties ar jaunradi, kas tevī ir ielikta. Nākamā gada dzimšanas dienas horoskops rāda, ka tā ir optimālākā izeja no daudzām situācijām. Ja gribi palikt šeit un turpināt dzīvot tādā stilā, tā ir pašsadedzināšanās. Latvijā tava veselība un finanses tikai pasliktināsies.

**Man liekas, ka vispār metišu visam mieru. Vispār vairs negribas neko darīt.**

Sobrīd esu uz zīmīga pārdzimšanas sliekšņa. Ir jāmāk atpūsties. Negribēt darīt un nedarīt ir ļoti labs lēmums. Ieteicams atmet visu lieko, jo šis ir pašattīrišanās laiks.

**Man ārsti to pašu saka. Pat aizliedz fiziski strādāt, jo esmu sevi nodzinis līdz pēdējam.**

Pēc horoskopa, daudz runāt tev vispār ir ļoti liela kļūda. Par to atbildīgais Saturns tavā horoskopā sodis par katru lieku vārdu. Tāpēc tev ir tāds skeptisks noskaņojums, kaut vispār esi optimistisks.

**Es neesmu optimists.**

**Tu laikam nepiekritīsi nekam!**

**Es pēc savas būtības neesmu optimists. Tāds varbūt**



Pēc horoskopa, kaut kas labs  
Dāvidam gaidāms tikai 2019. gadā.

biju pirms desmit, piecpadsmit  
gadiem.

Bet kāpēc visiem ar tevi  
vienmēr ir jautri?

Esmu šovmenis. Atklāts  
esmu tikai ar savu ģimeni.  
Nekad neizeju ārā no tēla.

Pēc dabas, bez maskas, tu  
tiešām neesi optimists?

Nē, mani dzīve ir nolikusi  
pie vietas tā, ka maz neliksies.  
Attiecībā gan uz biznesu, gan  
attiecībām, uz visu. Tu esi  
optimists?

Vairāk nekā tu. Kad man ir

slikti, es nesaku visam nē un  
neiekapsulējos.

Bet es iekapsulējos, un tas  
man ir ne reizi vien izglābis  
dzīvību. Jo, tikko ir sūdi, es  
klūstu tik lēns, uzmanīgs.  
Man, piemēram, aizdegās  
mājās skurstenis. Tikpat labi  
visa māja varēja nodegt. Bet es  
kluvu mierīgs, ka visu izdarīju,  
pat mats uz galvas nepakus-  
tējās. Es mierīgi varētu nosist  
cilvēku, ja viņš maniem bēr-  
niem ko nodarītu. Aukstasinī-  
gi smaidot. Kā žņaudzējčūska.

## 66 Kad tevī ir apdzisis radošais potenciāls, tev nav enerģijas. Līdz ar to arī pasliktinās veselības rādītāji.

Arī horoskops rāda, ka krī-  
zes brīžos tu klūsti remdenāks  
un spēj savas emocijas savaldīt.  
Un to vajag censties darīt ikvie-  
nā dzīves situācijā.

Kad tevī ir apdzisis radošais  
potenciāls, tev nav enerģijas.  
Līdz ar to arī pasliktinās veselības  
rādītāji. Tev ir jākomunicē  
ar cilvēkiem, lai palielinātu  
enerģiju un ticību sev, bet šādā  
veidā, ar savām iebildēm, tu to  
nevari saņemt.

Vai tu gribi zināt, kāpēc man  
nemitīgi ir iebildes? Jo mans  
stāžs manā biznesā ir mani ļoti  
atsēdinājis. Tagad pat – lasu  
lekcijas studentiem, kas domā,  
ka viņi ir kādam vajadzīgi. Nu  
nevienam viņi nav vajadzīgi.  
Man ir astoni starptautiskie  
Grand Prix dizaineru konkur-  
sos, un ko man tas ir devis?

Vai tev ir sadarbības pro-  
jekti?

Vairs nesadarbojos. Kāpēc  
man jāsadarbojas ar cilvēkiem,  
kas uz mani nopelna, kamēr  
man pašam neļauj nopelnīt?  
Kāpēc man jāpilda citu maci-  
ni? Man ir apnicis tērēt savu  
enerģiju un radošās prasmes  
tikai tādēļ, lai iepriecinātu  
citus, kuriem turklāt vēl nav ne-  
mazākās sajēgas par to. Es ne-  
izniekuju savu potenciālu – es  
vienkārši velti netērēju sevi.

Sniedzot lekcijas studen-  
tiem, tu neiznieko savu po-  
tenciālu. Uzrakstot grāmatu  
vai piedaloties lielā projektā,  
tu realizē savu potenciālu.  
Nevajag izšķiest sevi siku-  
mos. Tavā horoskopā Latvijas  
apstākļiem nav labvēliga fi-  
nansiālā situācija. Tev naudas  
lietās dominē Lilita – zudības  
punkts. Ja nopozicionējies,  
ka ej biznesā vai darbā, lai  
primāri nopelnītu, tas auto-

MĀKSЛАI  
VAJAG  
TELPУ

Ā R U P

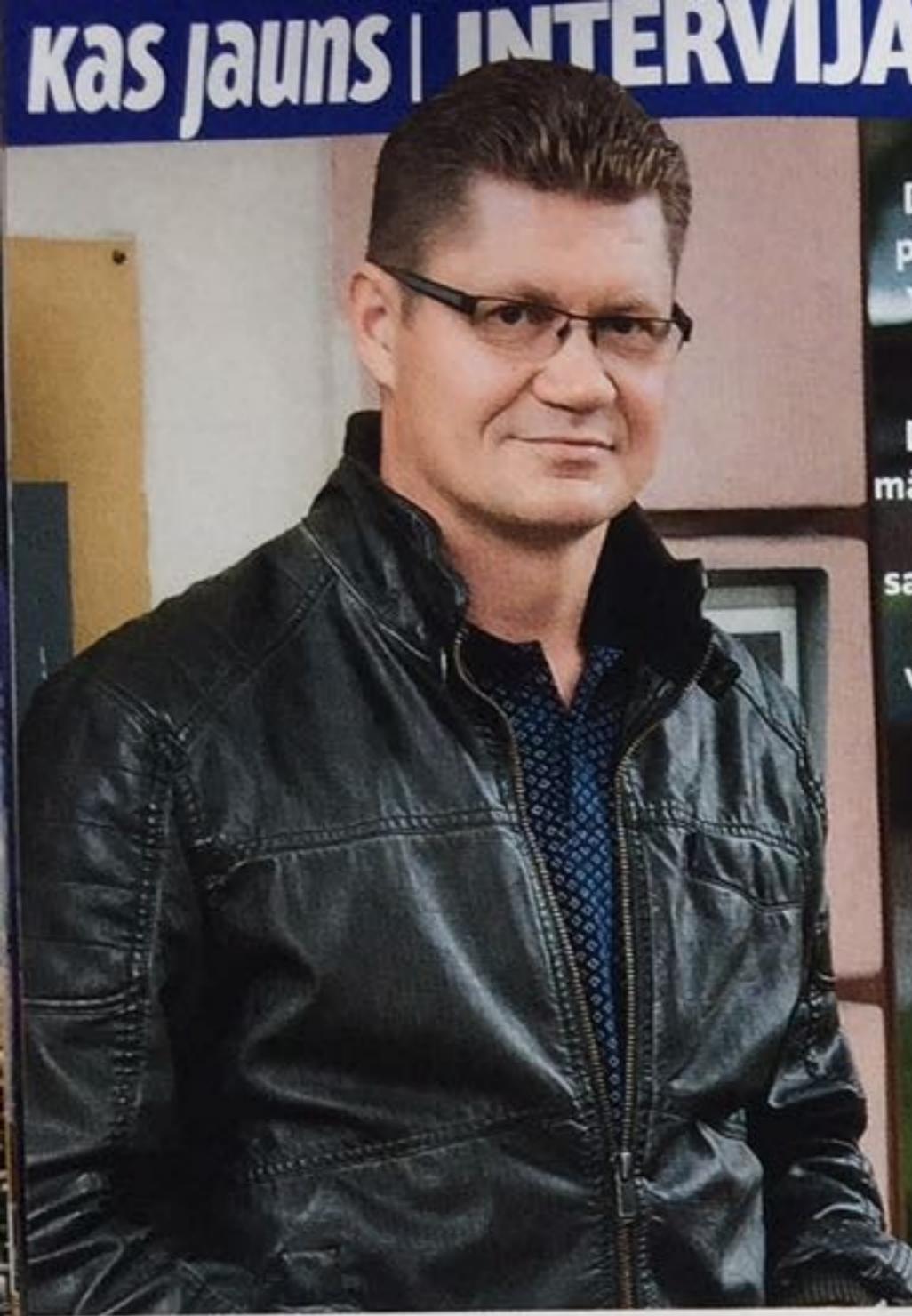


13 / 07 – 23 / 07

MVT VASARAS  
MĀJA

KALNCIEMA IELĀ  
36/38

IVARS GRĀVLEJS      KLUSĀ DABA



Dāvidam šī bija pirmā reize, kad viņš apmeklēja astrologu. Tiekties ar Kristapu Baņķi, mākslinieks atzina, ka astrologs saskatījis pareizas lietas, veidojot viņa horoskopu.

## 66 Tavas veselības problēmas ir saistītas ar nespēju mentāli atpūsties. Ir jābūt ikdienas režīmam, tai skaitā veselību uzlabo pārdomāta sportošana, aktivitātes, rosišanās.

Bet tagad tu daudz runā, lai gan situācija tev to neprasa.

Visu mūžu esmu daudz runājis. Par to mani no vidusskolas trīsreiz izmeta. Bet ar savu runāšanu esmu iemantojis pietiekami lielu atpazīstamību. Diez vai radio būtu varējis daudz darbu, ja daudz nerunātu.

Tavs karmiskais uzdevums ir iemācīties klausīties un nevērtēt. Runāt mazāk, bet pārdomāti. Jo šobrīd ar runāšanu tu izšķied savus spēkus.

Bet es tāds esmu. Negrasos mainīties tikai tāpēc, ka kādam onkulim tas nepatik.

Es saprotu. Tavas veselības problēmas ir saistītas ar nespēju mentāli atpūsties. Ir jābūt ikdienas režīmam, tai skaitā veselību uzlabo pārdomāta sportošana, aktivitātes, rosišanās.

Es 24 stundas fiziski strādāju! Tīk nenormāli, ka pat iedomāties nevari! Visu mūžu četrreiz nedēļā esmu gājis uz sporta zāli. Esmu bijušais airētājs. Un ārsti saka, ka tūri fiziski esmu sevi novēdis līdz ārprātam.

Ka esmu pārstrādājies.

Es teicu – dari pārdomāti!

Tev ir suni, kakki,

dārzs, divu hektāru parks, upes krasts, kas ir jātrimmerē?

Jā, man ir. Es zinu, cik darba tas prasa.

Un tu saki, lai nedaru? Lai pārdomāti tam pieeju? Es daru visus mājas darbus, sākot ar kaplēšanu un beidzot ar trauku mazgāšanu un gultas klāšanu.

Ja tevi tas apmierina...

Mani neapmierina, bet man nav variantu! Man ir dzīve, kas kaut kā ir jānodzīvo līdz nāvei. Kad gulēju ātrajā palīdzībā un zināju, ka mirstu, man sevis nebija žēl nevienu sekundi. Man bija žēl sievas un bērnu. Jo viņi krita panikā, viņiem bija grūti. Bet man bija labi.

Redzi, te parādās spēcīgas emocijas, kas tevi pašu saēd. Uzdevums ir būt remdenam. Tu pats savas problēmas palielinī.

Esmu galējību cilvēks, neesmu remdens. Es pat teiktu, ka esmu kļuvis daudz mierīgāks nekā biju, piemēram, Dāvidšova laikā.

Redzot to milzīgo mentālo un garīgo potenciālu, es nesaprotu, kāpēc tev ir tādas domformas – es negribu mainīties, mani viss apmierina, tajā pašā laikā



mātiski nozīmē, ka tev būs zaudējumi.

Zinu. Tāpēc jau savu kompāniju esmu slēdzis. Tāpēc strādāju kā frīlancers. Kādi ieteikumi?

Atbilde ir sadarbība. Bet ar ciem noteikumiem. Tev nauda, sponsori ir jādabū pirms projekta, un tikai tad jādara. Kā rāda planetārie cikli, sākot no rudens – no septembra, oktobra –, tev labvēlīgs laiks. Bet tagad līdz dzimšanas dienai ir jāņem super pauze.

Nekas cits neatliek, jo eju slimnīcā atkal uz nedēļu.

Vispār jāatmet visi liekie sakari ar cilvēkiem. Un jāklausās, ko sieva saka. Karmiskais punkts ir attiecībās. Nevis egoismu izceļt – es gribu, man vajag, es daru. Bet mēs. Ieteicams būt empātiskam.

Tā es daru. Ar Antru esmu kopā jau 27 gadus.

Tas, pēc horoskopa, ir tavs lielākais sasniegums. Tāpēc tev veicas vairāk, nekā būtu bijis bez Antras. Tava laulība ir tava stīpa, kas notur.

Vēl tava karte rāda, ka ir īstais laiks veltīt uzmanību bērniem – gan saviem, gan studentiem. Bēmu dzīvē var būt zīmīgi notikumi, kuros ir vaja-dīga vecāku cieša klātbūtnē. Tu esi jūtīgs cilvēks. Aiz tās tavas simboliskās maskas, kurās stils ir aktīvi kritizējošs un vērtējošs, slēpjās loti jūtīgs cilvēks. Gimene ir tas punkts, kas uzsūc no sabiedrības atnestās negācijas. Ja daudz runā, tad viss negatīvais aiziet uz ģimeni. Tev ir mazāk jārunā cilvēkos.

Es ar to maizi pelnu. Un ikdienā neko daudz nerunāju.

nekas neapmierina.

Esmu piekusis. Man nekas, kas ir apkārt, nepātik. Man viss te riebjas, it īpaši liela daļa sabiedrības, kas ir padomijas paliekas. Atbraucu no Zviedrijas, iekāpju tramvajā, un tur pie tirgus sakāpj vecenes bloskos, kas smird, un runā tikai krieviski...

Bet šī zeme tev patik?

Jā, tā ir pasakaina. Arī zemes darbi man patik. Man ir divi dārzi, kartupeli, siltumnīcas. Tur darbojos ar milzīgu kaifu. Potēju ābeles, braucu mammai un tantēm ābeles potēt.

Tev ir zelta rokas, bet dom-formas ir radikālas.

Tas jau nenāk vienā dienā, tas samilzt. Atver internetu, palasi par politiku...

Es netaisos to darīt, es ne-piesāmoju sevi.

Bet esmu sabiedriski aktīvs cilvēks, mani interesē, man sāp sirds par to, kas notiek Latvijā.

Tavā horoskopā ir divi celi-vai nu optimistiski skatīties uz visu apkārtējo, vai nemitīgi un par visu sevi urdīt.

Man ir loti interesanta šī saruna. Ja godīgi, viss ir loti pareizi, ko par mani saki.

Uzskatu, ka viss, ko iedod studentiem un saviem sekotājiem, kur no tevis darītā var ie-dvesmoties, ir zelta lieta. Un tev pašam gan sirdi baro, gan kar-mu attīra. Bet tajā brīdī, kad sāc vērtēt un slikt negativismā, sev un ģimenei tu uzliec papildu slogu. Pats savā sulā vāroties, tu sevi iznieko. Noteiktos posmos, kā šis, sevis izniekošana var izpausties pa tava horoskopa jūtīgākajiem punktiem – sirds, redze. Tāpat jābūt uzmanīgam ar iespējamām aknu kaitēm.

Es neko vairs negribu! Tur jau tā nelaime.

Tās ir sekas. Šis tev ir selku gads. Vari gribēt vai negribēt, bet to, ko dzīve tev piedāvā, to arī piedāvā. Pēkšņi sagribēt to un to, un no tā būs acumirkīgi milzu panākumi? Uz to vari necerēt.

Tāpēc jau kā dzīvnieks sēžu malā un neko nedaru.

Kas man te vēl horoskopa kartē par tevi atzīmēts – nav noturības, nemīl rutīnu, var strādāt kā zirgs, bet pēc tam noplīst.

Viss ir taisnība. Kas tur vēl ir rakstīts?

Dzīves uzdevumi ir citu problēmu izprāšana, empātija, bet tavs aizsegs ir sevis de-

monstrēšana. Tas arī ir spēcīgs punkts tavā horoskopā, bet nav veiksmi nesošs.

Bet citādu mani neviens negaida!

Gaida gan. Aizsargāties, dodot pa muti, – tā nav aizsardzība.

Tas ir kruti! Es negaidīšu, kad man kāds sitīs. Pirmais iemaukšu.

Tevi neviens negrib sist.

Vai esi redzējis filmu

*Meitene ar pūķa tetovējumu, kur spēlē Daniels Kreigs? Tur žurnālists izskaitlo, kurš ir slepkava. Slepkava atgriežas mājā un uzaicina žurnālistu uz glāzi vīna, un viņš iet. Tad viņš atjēdzas, ka ir piesiets un tūlīt viņu uzšķērdīs un izlaidīs zarnas. Un tas teksts, ko slepkava pateica, bija dievīgs: „Tu zināji, ka esmu slepkava, ka esmu maniaks. Un tu atnāci iedzert vīnu tikai tādēļ, lai es padomātu, ka tu esi labi audzināts. Tu nemeties bēgt, nāci un kaut ko vēl teici, lai arī zināji, ka es tevi nogalināšu. Bet tu nebēgi, domādams, ko es par tevi domāšu.” Man nav svarīgas citu domas, es nemu kājas pār ple-*

ciem; ja cilvēki riebjas, es viņus vienkārši atlaižu. Man pat radi it tādi, kurus gribu redzēt un kurus ne. Uz bērēm neeju, lai nesatiku tos, kurus negribu.

Bet no sevis jau neaizbēgsi. Tu jau ar sevi dzīvo, sevi uz to vīnu aicini. Tā jau ir tā pārnestā nozīme – tas slepkava taču ir katrā pašā. Tu visu laiku ar viņu dzīvo, aicini pie sevis.

Es šmigoju gandrīz katru vakaru.

Bet horoskopā ir teikts tā – vai nu šī super sensorika, jūtīgums un intuīcija, vai arī dzer vīnu... Tā ir tava izvēle – izvēlies savu labāko potenciālu. Tev ir ļoti interesanta un bagātīga pieredze, ja tu nepozicionētos tikai kā kritikis, vērtētājs un šovmenis. No 2019. gada tev ir iespēja parādīties pilnīgi citā ampluā.

Kas teica, ka nē? Atvilkšu elpu. Tagad tiešām jūtos ļoti slīkti.

Bet tad ir jābeidz tagadējais dzīvesveids. Visam, ko dari, ir jābūt ar regularitāti – gulēt, ēst... Pēc horoskopa ir tā, ka šīs nopietnās veselības problēmas ir paredzēts kā brīdinājums.

## 66 Degšana, aizsvilšanās, psihološana, konflikti.

### Šīs sarunas pirmajā daļā tu lieki sadedzināji daudz enerģijas.

Turklāt šī nav pirmā reize. Horoskops rāda, ka nevarēja bez brīdinājuma būt šī situācija.

Pagājušovasar man bija divi mikroinsulti.

Tas man jau bija skaidrs. Novērtē savu veselības stāvokli. Atpūta ir vitāli svarīga. Te ar nedēļu nepietiks, vajag pamatīgi uzkrāt spēkus. Tev ir jāiemācās atpūsties, neizšķiest sevi sīku mos. Iekapsulē savu muti, prātu un atpūties.

Es jūtu, ka nevaru sev dzirksteli pielast. Daudz ko daru bez mazākās intereses. Tas mani biedē.

Tas ir īslaicīgs periods. Šajā periodā nevajag sadarīt neko lielu. Tu enerģētiski esi ļoti saguris. Ieteiktu šajā laikā izvairīties no spēcīgām emocijām.

Kas ir spēcīgas emocijas? Degšana, aizsvilšanās, psihološana, konflikti. Šīs sarunas

pirmajā daļā tu lieki sadedzināji daudz enerģijas. Es ļoti centos nepalīdzēt tev to darīt.

Es sajutu apdraudējumu. Jutos mazliet apvainots.

Horoskops tevi raksturo kā cilvēku, kas stingri sargā savu privāto telpu. Pat ja kāds noiет tikai garām un palūkojas pār sētu, tu rej. Šis bija tas gadījums. Bet šobrīd tev nevajag riet. Esmu atzīmējis arī vārdu *nevadāms*. Saruna pierādīja, ka nevar tevi kaut kādā sarunas gultnē noturēt.

Es kā zutis – tikko jūtu, ka nāk par tuvu, tā kratos laukā. Es nelaujos būt krātinā.

Starp citu, brilles tev ir ļoti interesantas un atbilst horoskopam. Tās ir brīnišķīgas, jo, skatoties tevī, katrs cilvēks var redzēt spoguļattēlā sevi. Un vienlaikus līdz galam netiek tev klāt, kas arī nav mazsvarīgi.